

## KROUŽEK AEROBICU A POHYBOVÉ VÝCHOVY

Naše milá děvčátka...po prázdninách, kdy jste jistě, i v omezeném režimu, hodně sportovala venku, se nyní

Protáhněte s dětmi, zacvičte si s námi a užijte si trochu zábavy. Posíláme jednoduché cviky pro děti, které s Vámi mohou cvičit i rodiče. Není problém zacvičit i na menším prostoru v bytě. Co nejsrdečněji Vás zdraví a hodně pohody a sluníčka přejí Vaše Milena Kölblová a Dana Pospíšilová.

[://www.youtube.com/watch?v=LfCv7L5eJXs](https://www.youtube.com/watch?v=LfCv7L5eJXs)